

Evacuação!

1. Sinal de Alarme: três toques de campainha que podem ser repetidos (no caso de um sismo pode nem haver sinal de alarme);
2. Forma uma fila - iniciada pelo chefe de fila e por um cerra fila (devem ser o delegado e o subdelegado de turma);
3. Deixa o teu material escolar;
4. Anda sempre em fila indiana, NÃO CORRAS!
5. Dirige-te para o local de reunião;
6. No local de reunião, senta-te no chão, em filas e espera por instruções de um responsável.



Colabora!

Mantém a calma;

Conhece o plano de segurança;

Aplica as regras e recomendações dos Professores e Assistentes Operacionais;

Observa com cuidado, afasta-te dos potenciais problemas;

Segue as recomendações dos responsáveis, deste folheto e treina-as com os teus colegas e professores.

Agrupamento de Escolas de Marrazes

Escola Básica n.º2 de Marrazes

Estrada da Mata
MARRAZES

2415-557 LEIRIA

Telefone: 244 854 494

E-mail: aemarrazes@aemarrazes.com

<http://aemarrazes.ccems.pt/>

(39º45'53.42"N - 08º48'20.14"O)



SEGURANÇA

Escola Básica N.º 2 de Marrazes

Recomendações Gerais de Segurança na Escola



Acidentes!

Ao presenciares um acidente:

- Tem calma, vê se podes ajudar sem te pões em perigo;
- Avisa um adulto do sucedido;
- Não te apresses a levantar a pessoa!
- Espera que um adulto ajude ou te dê instruções;
- Não fiques a atrapalhar... colabora!



Sismos!

Durante o Sismo

Protege-te debaixo de uma mesa, nos cantos das salas, ou ajoelha-te com as mãos a cobrir a cara e cabeça;

Agacha-te, protege-te e agarra-te

Podem acontecer réplicas
(repetições)



Depois do Sismo

Não mexas nos interruptores!

Não faças fogos!

Afasta-te de fios metálicos!

Não andes descalço!

Fica atento a queda de objetos!

Dirige-te ao local de reunião e

aguarda instruções.

Fogo!



1. Se houver fumo nãourras;
2. Se uma porta estiver quente não a abras;
3. Se estiver fria abre-a devagar;
4. Anda de gatas ou agachado;
5. Tenta chegar ao piso térreo;
6. Dirige-te ao local de reunião.

Se a tua roupa for atingida pelas chamas

1. Parar!
2. Deitar no chão!
3. Rolar até apagar as chamas!