



# Saúde Mental & PSIQUIATRIA

Unidade de Cuidados na Comunidade Arnaldo Sampaio (UCC AS)

Centro de Saúde Arnaldo Sampaio



NOVO CORONAVÍRUS

COVID-19

Durante esta crise pandémica é normal que se possa sentir **ansioso, triste, com medo, preocupado, confuso, zangado, angustiado, frustrado, sozinho** ou com **falta de esperança**.

Caso sinta que não está a conseguir lidar com os seus sentimentos e emoções:

**LIGUE**

**244 860 108**

## Linha de Apoio Emocional

Apoio emocional para a população na Área de Abrangência da UCC AS:

União de Freguesias de Marrazes e Barosa

União de Freguesias de Parceiros e Azoia

União de Freguesias de Monte Redondo e Carreira

União de Freguesias de Monte Real e Carvide

Amor

Coimbrão

Maceira

Bajouca

Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria

**Marina Cordeiro**

**Pela sua saúde**

**Vamos privilegiar o contato por telefone**

## Horário de atendimento

Segundas, Quartas e Sextas Feiras  
9h-13h

**Outros contactos:**

244 859 145 | mscordeiro@arscentro.min-saude.pt | ucc.arnaldosampaio@arscentro.min-saúde.pt