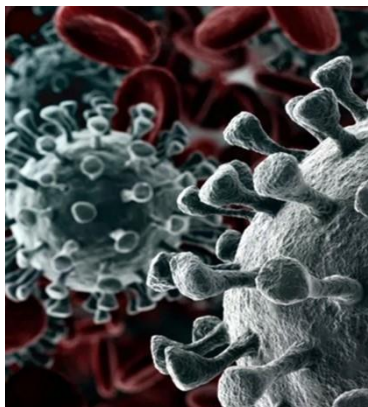


# COVID-19

## PERGUNTAS FREQUENTES



**O QUE É O CORONAVÍRUS?** Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

**O QUE É ESTE NOVO CORONAVÍRUS?** O novo coronavírus, intitulado SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em janeiro de 2020 na China, na Cidade de *Wuhan*. Este novo agente nunca tinha sido identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de *Wuhan*, doença entretanto designada como COVID-19. A fonte da infeção é, ainda, desconhecida.

### TRANSMISSÃO, SINTOMATOLOGIA E TRATAMENTO

**COMO SE TRANSMITE?** Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora ainda não se conheça mais pormenores.

**QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?** As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda, como febre, tosse e dificuldade respiratória. Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte. O período de incubação da doença pode variar entre 2 a 14 dias.

**EXISTE UMA VACINA?** Não existe vacina. Sendo um novo vírus, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

**EXISTE TRATAMENTO?** O tratamento para a infeção por SARS-CoV-2 é dirigido aos sinais e sintomas apresentados.

### AVALIAÇÃO DE RISCO

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) considera que existe, neste momento, uma probabilidade moderada de importação de casos nos países da União Europeia/Espaço Económico Europeu (UE/EEE). A probabilidade de transmissão secundária na UE/EEE é baixa, desde que sejam cumpridas as práticas adequadas de prevenção e controlo de infeção.

**NOVO | NEW | 新型 冠状病毒**  
**CORONAVÍRUS 2019 nCoV**

**LIGUE PARA PLEASE CALL 请致电**  
**SNS 24 ☎**  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE AND REPORT YOUR RECENT TRIP 并且报告你最近的出行记录**

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | 120 | DGS

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

**COMO POSSO PROTEGER-ME?** A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contacto direto com pessoa/s doente/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel ao lixo);
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

**Lavagem das mãos** *medidas simples salvam vidas*

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas. Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

Duração total do procedimento: 40-60 seg.

1. Molhe as mãos com água

2. Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos

3. Esfregue as palmas das mãos, uma na outra

4. Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa

5. Palma com palma com os dedos entrelaçados

6. Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados

7. Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa

8. Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa

9. Enxague as mãos com água

10. Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

11. Agora as suas mãos estão seguras.

Annex 28 do Guia de Implementação

somos

WORLD ALLIANCE FOR SAFETY

A OMS temo as medidas de prevenção das infeções, para verificar a eficácia dos controlos, através do mecanismo de controlo. Contudo, a mesma publicação está a ser distribuída com grande disponibilidade, apesar de não ser obrigatória. A organização disponibiliza este conteúdo, para ser usado de forma gratuita, em português. Este conteúdo não constitui uma recomendação da OMS e não garante a qualidade dos produtos ou serviços.

**NOVO | NEW | 新型 冠状病毒**  
**CORONAVÍRUS 2019 nCoV**

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS | 建议

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com lenço de papel ou com o antebraço

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Evite contacto próximo com pessoas com infeção respiratória

When coughing or sneezing, cover your mouth and nose with tissue paper or with your forearm

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

Avoid close contact with people suffering from respiratory infections

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或手臂掩住嘴巴和鼻子

经常用肥皂水或含酒精的溶液洗手

避免与有呼吸道感染患者密切接触

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE IF IN DOUBT, CALL 若有任何疑问，请直接电话询问

SNS 24 ☎  
**808 24 24 24**

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | 120 | DGS

**COMO SEI SE ESTOU INFETADO?** Se tem febre ou tosse ou dificuldade respiratória e se regressou recentemente de uma área afetada ou contactou com caso provável ou confirmado de COVID-19, ligue para o SNS 24 (808 24 24 24) e siga as orientações dos profissionais de saúde.

**LIGUE PARA PLEASE CALL 请致电**  
**SNS 24 ☎**  
**808 24 24 24**

**E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE AND REPORT YOUR RECENT TRIP 并且报告你最近的出行记录**

REPÚBLICA PORTUGUESA | SNS | 120 | DGS