

INFORMAÇÃO-PROVA

## Educação Física

**2024**

### Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências bem como as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, incidindo sobre quatro domínios de referência: Comunicação, Saber científico, Postura crítica, Cooperação

### Caracterização da prova

Domínios	Conteúdos
Aptidão Física (obrigatório)	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, cumprindo as normas do programa Fitescola
<b>Das modalidades seguintes, escolher quatro:</b>	
Atletismo	Corrida de velocidade: 40m Salto em altura: técnica "Tesoura"
Basquetebol	Exercícios critério: Lançamento parado após drible e ressalto Lançamento na passada após drible e ressalto Passe e receção, com finalização Drible com mudança de mão pela frente Drible de proteção
Voleibol	Exercícios critério: Passe por cima 1x1 com rede Receção em manchete Serviço por baixo
Badminton	Exercícios critério: Lob Clear Serviço
Futebol	Exercícios critério: Condução de Bola Passe e receção Remate

### Critérios gerais de classificação

A prova será constituída por exercícios práticos em execução individual (exercício critério) e execução com colaboração (1x1).

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte – Aptidão Física	20 pontos
2ª Parte – Das cinco modalidades o aluno deverá escolher quatro e cada modalidade terá o valor de:	
Atletismo	20 Pontos
Basquetebol	20 Pontos
Voleibol	20 Pontos
Badminton	20 Pontos
Futebol	20 Pontos

Para cada exercício critério, em cada modalidade o aluno poderá fazer duas tentativas.

Os exercícios serão avaliados de acordo com as componentes críticas em exercício critério (tendo como cooperante um professor ou colega caso se justifique) e dos domínios em vigor.

## **Material**

### **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**

Todo o material necessário para a realização da prova.

### **Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:**

Equipamento desportivo adequado à prática desportiva para as diferentes modalidades.

## **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos

Maio de 2024