

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências bem como as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar um conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 3.º ciclo do Ensino Básico passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre três domínios de referência: Área das Atividades Físicas, Área da Aptidão Física e Área dos Conhecimentos. A prova é constituída por uma componente prática.

Caracterização da prova

A prova é dividida em cinco partes:

1.ª Parte		Conteúdos
Desportos Coletivos	A definir	Exercícios critério
2.ª Parte		Conteúdos
Desportos Raquetas	Badminton	Exercícios critério
3.ª Parte		Conteúdos
Ginástica	Solo	Sequência no solo
	Aparelhos	Minitrampolim Boque
4.ª Parte		Conteúdos
Atletismo	Salto	Corrida de balanço, chamada, voo e queda.
	Lançamento	Preparação (pega adequada), arremesso, recuperação.
5.ª Parte		Conteúdos

Aptidão Física	FITescola	Três testes da bateria de testes FITescola. Um para a capacidade aeróbia, um para avaliar a força e um para a flexibilidade.
----------------	-----------	--

Critérios gerais de classificação

A prova será constituída por exercícios práticos em execução individual (exercício critério) e execução com colaboração (1x1). A avaliação tem como base a observação direta com registro em grelha própria.

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte – Desportos Coletivos	25 pontos
2ª Parte – Desportos de Raquetas.....	15 Pontos
3ª Parte – Ginástica	25 Pontos
4ª Parte – Atletismo	20 pontos
5ª Parte – Aptidão Física	15 pontos

Material

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

Todo o material necessário para a realização da prova

Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:

Equipamento desportivo adequado à prática desportiva para as diferentes modalidades.

Duração

45 minutos.