

INFORMAÇÃO-PROVA

## Educação Física

2024

### Prova 826

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, bem como as adaptações no processo de avaliação fundamentadas no Relatório Técnico-Pedagógico e nos procedimentos de avaliação realizados pelos docentes ao longo do percurso do aluno, evidenciados em atas do conselho de turma, e permite avaliar um conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 3.º ciclo do Ensino Básico passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre três domínios de referência: Área das Atividades Físicas, Área da Aptidão Física e Área dos Conhecimentos.

A prova é constituída por uma componente prática.

### Caracterização da prova

A prova é dividida em cinco partes:

1.ª Parte		Conteúdos
Desportos Coletivos	A definir	Exercícios critério
2.ª Parte		Conteúdos
Desportos Raquetas	Badminton	Exercícios critério
3.ª Parte		Conteúdos
Ginástica	Solo	Sequência no solo
	Aparelhos	Minitrampolim Boque
4.ª Parte		Conteúdos
Atletismo	Salto	Corrida de balanço, chamada, voo e queda.

	Lançamento	Preparação (pega adequada), arremesso, recuperação.
5.ª Parte		Conteúdos
Aptidão Física	FITescola	Três testes da bateria de testes FITescola. Um para a capacidade aeróbia, um para avaliar a força e um para a flexibilidade.

A prova poderá ter de ser ajustada antes da realização da mesma, tendo em conta as características dos alunos que se apresentarem na mesma.

### **Critérios gerais de classificação**

A prova será constituída por exercícios práticos em execução individual (exercício critério) e execução com colaboração (1x1). A avaliação tem como base a observação direta com registo em grelha própria.

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte – Desportos Coletivos .....	25 pontos
2ª Parte – Desportos de Raquetas.....	15 Pontos
3ª Parte – Ginástica .....	25 Pontos
4ª Parte – Atletismo .....	20 pontos
5ª Parte – Aptidão Física .....	15 pontos

Os critérios gerais de classificação poderão ter de ser ajustados antes da realização da prova, tendo em conta as características dos alunos em prova.

### **Material**

#### **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**

Todo o material necessário para a realização da prova

#### **Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:**

Equipamento desportivo adequado à prática desportiva para as diferentes modalidades.

### **Duração**

45 minutos.

Maio de 2024