

EDUCAÇÃO FÍSICA**Prova 528****2025**

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o [Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória](#) e as [Aprendizagens Essenciais de Educação Física](#), bem como as adaptações no processo de avaliação fundamentadas no Relatório Técnico-Pedagógico e nos procedimentos de avaliação realizados pelos docentes ao longo do percurso do aluno, evidenciados em atas do conselho de turma, e permite avaliar um conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 2.º ciclo do Ensino Básico passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre três domínios de referência: Área das Atividades Físicas, Área da Aptidão Física e Área dos Conhecimentos.

Caracterização da prova

Conteúdos	
Aptidão Física (obrigatório)	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, cumprindo as normas do programa Fitescola
Das modalidades seguintes, escolher quatro:	
Atletismo	Corrida de velocidade: 40m Salto em altura: técnica “Tesoura”
Basquetebol	Exercícios critério: Lançamento parado após drible e ressalto Lançamento na passada após drible e ressalto Passe e receção, com finalização Drible com mudança de mão pela frente Drible de proteção
Voleibol	Exercícios critério: Passe por cima 1x1 com rede Receção em manchete Serviço por baixo

Badminton	Exercícios critério: Lob Clear Serviço
Futebol	Exercícios critério: Condução de Bola Passe e receção Remate

Critérios gerais de classificação

A prova será constituída por exercícios práticos em execução individual (exercício critério) e execução com colaboração (1x1).

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte – Aptidão Física 20 pontos

2ª Parte – Das cinco modalidades o aluno deverá escolher quatro e cada modalidade terá o valor de:

Atletismo	20 Pontos
Basquetebol	20 Pontos
Voleibol	20 Pontos
Badminton	20 Pontos
Futebol	20 Pontos

Para cada exercício critério, em cada modalidade o aluno poderá fazer duas tentativas.

Os exercícios serão avaliados de acordo com as componentes críticas em exercício critério (tendo como cooperante um professor ou colega caso se justifique) e dos domínios em vigor.

Material:

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

Todo o material necessário para a realização da prova.

Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:

Equipamento desportivo adequado à prática desportiva para as diferentes modalidades.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, a que acresce a tolerância de 30 minutos

Maio de 2025