

INFORMAÇÃO-PROVA

Educação Física

2023

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar um conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 2º ciclo do Ensino Básico através de uma prova de componente prática, tendo por referência o Currículo Nacional do Ensino Básico e o programa em vigor para o respetivo ciclo. A prova é constituída por uma componente prática.

Caracterização da prova

Domínios	Conteúdos
Aptidão Física (obrigatório)	Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, cumprindo as normas do programa Fitescola
Das modalidades seguintes, escolher quatro:	
Atletismo	Corrida de velocidade: 40m Salto em altura: técnica "Tesoura"
Basquetebol	Exercícios critério: Lançamento parado após drible e ressalto Lançamento na passada após drible e ressalto Passe e receção, com finalização Drible com mudança de mão pela frente Drible de proteção
Voleibol	Exercícios critério: Passe por cima 1x1 com rede Receção em manchete Serviço por baixo
Badminton	Exercícios critério: Lob Clear Serviço
Futebol	Exercícios critério: Condução de Bola Passe e receção Remate

Crêterios gerais de classifica o

A prova será constituída por exercícios práticos em execu o individual (exercício critério) e execu o com colabora o (1x1).

A cota o da prova   de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1  Parte – Aptidão Física 20 pontos

2  Parte – Das cinco modalidades o aluno deverá escolher quatro e cada modalidade terá o valor de:

Atletismo	20 Pontos
Basquetebol	20 Pontos
Voleibol	20 Pontos
Badminton	20 Pontos
Futebol	20 Pontos

Para cada exercício critério em cada modalidade o aluno poderá fazer duas tentativas.

Os exercícios serão avaliados de acordo com as componentes críticas em exercício critério (tendo como cooperante um professor ou colega caso se justifique).

Material

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

Todo o material necessário para a realiza o da prova.

Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:

Equipamento desportivo adequado   prática desportiva para as diferentes modalidades.

Dura o

A prova tem a dura o de 45 minutos