

INFORMAÇÃO-PROVA

Educação Física

2023

Prova 528

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física bem como as adaptações no processo de avaliação fundamentadas no Relatório Técnico-Pedagógico e nos procedimentos de avaliação realizados pelos docentes ao longo do percurso do aluno, evidenciados em atas do conselho de turma, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática.

Caracterização da prova

| Domínios | Conteúdos |
|---|---|
| Aptidão Física (obrigatório) | Aptidão Aeróbia - Teste do Vaivém, de acordo com as normas do programa Fitescola |
| Das modalidades seguintes, escolher quatro: | |
| Atletismo | Corrida de velocidade: 40m Salto em altura: técnica “Tesoura” |
| Basquetebol | Exercícios critério: Lançamento parado após drible e ressalto Lançamento na passada após drible e ressalto Passe e receção, com finalização Drible com mudança de mão pela frente Drible de proteção |
| Voleibol | Exercícios critério: Passe de frente Passe 1x1 com rede |
| Badminton | Exercícios critério: Lob, clear e serviço |
| Futebol | Exercícios critério: Condução de Bola Passe e receção Remate |

Crêterios gerais de classifica o

A prova será constituída por exercícios práticos em execu o individual (exercício critério) e execu o com colabora o (1x1).

A cota o da prova   de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

| | |
|---|-----------|
| 1  Parte – Aptidão Física | 20 pontos |
| 2  Parte – Das cinco modalidades o aluno deverá escolher quatro, cada modalidade terá o valor de: | |
| Atletismo | 20 Pontos |
| Basquetebol | 20 Pontos |
| Voleibol | 20 Pontos |
| Badminton | 20 Pontos |
| Futebol | 20 Pontos |

Para cada exercício critério em cada modalidade o aluno poderá fazer duas tentativas.

Os exercícios serão avaliados de acordo com as componentes críticas em exercício critério (tendo como cooperante um professor ou colega caso se justifique).

Material

Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:

Todo o material necessário para a realiza o da prova.

Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:

Equipamento desportivo adequado   prática desportiva para as diferentes modalidades.

Dura o

A prova tem a dura o de 45 minutos.