

INFORMAÇÃO-PROVA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

2023

### Prova 826

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova prática de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física bem como as adaptações no processo de avaliação fundamentadas no Relatório Técnico-Pedagógico e nos procedimentos de avaliação realizados pelos docentes ao longo do percurso do aluno, evidenciados em atas do conselho de turma. permite avaliar um conjunto de aprendizagens e de competências desenvolvidas no 3.º ciclo do Ensino Básico através, tendo por referência o Currículo Nacional do Ensino Básico e o programa em vigor para o respetivo ciclo. A prova é constituída por uma componente prática.

### Caracterização da prova

A prova é dividida em quatro partes:

1ª Parte		Conteúdos
Desportos Coletivos	Voleibol	Exercício critério - passe por cima, manchete, serviço por baixo.
	Futsal	Exercício critério - controlo de bola; passe e receção; condução de bola; deslocamentos; drible; remate.
2º Parte		Conteúdos
Desportos Raquetas	Badminton	Exercício critério - lob, clear, drive, serviço, remate.
3ª Parte		Conteúdos
Atletismo	Salto em comprimento	Corrida de balanço, chamada, voo e queda.
	Lançamento do peso	Preparação (pega adequada), arremesso, recuperação.

4ª Parte		Conteúdos
Aptidão Física	FITescola	Três testes da bateria de testes FITescola. Um para a capacidade aeróbia, um para avaliar a força e um para a flexibilidade.

### **Critérios gerais de classificação**

A prova será constituída por exercícios práticos em execução individual (exercício critério) e execução com colaboração (1x1). A avaliação tem como base a observação direta com registo em grelha própria.

A cotação da prova é de 100 pontos, distribuídos da seguinte forma:

1ª Parte - Desportos Coletivos.....	30 pontos
2ª Parte – Desportos de Raquetas.....	25 Pontos
3ª Parte - Atletismo.....	20 pontos
4ª Parte – Aptidão Física .....	25 pontos

### **Material**

#### **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**

Todo o material necessário para a realização da prova

#### **Material e utensílios de que o aluno deve ser portador:**

Equipamento desportivo adequado à prática desportiva para as diferentes modalidades.

### **Duração**

45 minutos